



Zwemseizoen 2023



Opening: zaterdag 29 april - 12:00
Sluiting: zaterdag 16 september - 17:00

Voorverkoop vóór 1 april 2023

Bestel uw abonnement **ONLINE**

ONLINE aanmelden voor zwemles
vanaf maandag 20 maart - 10:00

**Nieuw aangevraagde abonnementen
worden thuisbezorgd**



KNOPENBAD

STICHTING ZWEMBAD
MONTFOORT

Godfried van Rhenenlaan 55
3417 AM Montfoort
0348 471577

info@knopenbad.nl
www.knopenbad.nl

 [www.facebook.com/
knopenbad](https://www.facebook.com/knopenbad)

Gemeente
Montfoort

Beste zwemmers en zwemsters

Kijkt u ook alweer uit naar de start van het zwembadseizoen? Natuurlijk hopen we allemaal weer op een prachtig zomerseizoen, want wat hebben we weer genoten vorig jaar. Eindelijk kon, na twee jaar, jong en oud weer meedoen aan de zwem-4-daagse. Deze dagen stonden weer bol van beweging, sportiviteit, plezier en leuke activiteiten met als afsluiter de traditionele glijbaanrace voor kinderen. Ook dit jaar staat de zwem-4-daagse weer op de agenda. Houd 22 t/m 26 mei alvast vrij om met familie en vrienden te zwemmen voor een mooie medaille.

De activiteiten kunnen niet zonder de fantastische inzet van het bestuur, medewerkers en de vele vrijwilligers van ons Knopenbad. Voor hen staat mooi weer gelijk aan vele bezoekers. Zichtbaar en onzichtbaar zijn zij hard aan het werk om alles weer gereed te maken voor het zwemseizoen. Bij de voorbereiding op het zwemseizoen hoort ook deze krant, waarin u informatie vindt over wat er allemaal te doen is. Al bladerend door deze krant leest u wat er allemaal mogelijk is.

Dat het Knopenbad populair is in onze gemeente en omstreken mag geen verrassing zijn. Al ruim 60 jaar weten kinderen en volwassenen het bad te vinden voor onder meer zwemles, banenzwemmen, vrijzwemmen en leuke activiteiten. Als ik in mijn achtertuin de gezellige geluiden uit het zwembad hoor dan maakt dat mijn zomergevoel compleet. Ik hoop dat dan ook deze zomer weer veel te mogen horen.

Ik wens iedereen veel zwemplezier en een mooie zomer toe!

Petra van Hartskamp
Burgemeester

Wat blijft in 2023

- >> Online opwaarderen van abonnement (pas) van vorig jaar;
- >> Nieuw aangevraagde abonnementen (pasjes) worden thuisbezorgd;
- >> Koop online het losse entreekaartje en/of de 10-badenkaart;

- >> Reserveer voor het banen zwemmen uw plek. Vrij zwemmen geen reservering;
- >> Op de vrijdagochtend is er weer trimzwemmen;
- >> In de avond is er naast het banen zwemmen ook vrij zwemmen in het tweede en derde bad;
- >> Tijdens het schoolzwemmen op de maandag en woensdag kunt u ook baantjes komen zwemmen.

Wanneer er aanpassingen zijn in het programma of extra activiteiten (van de sponsorcommissie), dan houden wij u op de hoogte via sociale media, website, facebook en/of lokale weekbladen.



Inhoud

- pag. 5: Van het bestuur
- pag. 7: Steun het Knopenbad
- pag. 11: Openingstijden & tarieven 2023
- pag. 15: Online Abonnementen bestellen
- pag. 17: Seizoenskalender 2023
- pag. 19: Interview Zwemvriendinnen
- pag. 21: Trimzwemmen
- pag. 23: Knopenbad Fun Triatlon
- pag. 25: Zwem4daagse
- pag. 27: Zwemles seizoen 2023

Colofon

Uitgave: Stichting Zwembad Montfoort
Oplage: 15.000 ex.
Realisatie: Drukkerij Heno
Oudewater, tel. 0348 561478

Voor al uw druk- en printwerk



de drukkerij
die staat voor kwaliteit

Noorder-Kerkstraat 4
3421 AX Oudewater
Tel. 0348 561478

Uitgever van De IJsselbode - Lees uw krant ook op www.ijsselbode.nl

veenbrink | rvs

Uw ideale partner in de procesindustrie



Veenbrink RVS ontwerpt en produceert hoogwaardige procesapparatuur voor de farmaceutische- en voedselverwerkende industrie.

Daarnaast geniet Montfoort, mede dankzij de inzet van Willem Veenbrink, al jaren van een prachtig roestvaststalen zwembad.



wenst u een mooi en zonnig zwemseizoen



www.carrosseriebakker.nl

carrosserienl
nederlandse voertuigindustrie

SEON

SERVICE & ONDERHOUD

Beheer & onderhoud van
gebouwen en terreinen

Projectmanagement
civieltechnische projecten

Directievoering
civieltechnische projecten

SEON is onafhankelijk, transparant en weet de wens
van de klant te vertalen naar efficiënte oplossingen

06 1090 8448 • info@seonbv.nl

www.seonbv.nl

Vendrig-Bos

Werkplaats en showroom:
Ambachtstraat 1 - 3417 EX Montfoort
0348-471389 b.g.g. 0348-471765
info@vendrig-bos.nl



Stoffeerderij
Autobeklederij
Reparatie-inrichting



Van het bestuur



Seizoen 2023

Het 62ste seizoen van het Knopenbad staat weer voor de deur. Ook dit zwemseizoen gaan we met zijn allen weer ons best doen om het u, bezoekers, naar de zin te maken.

Afgelopen jaar hebben we de draad weer opgepakt door weer volledig open te gaan. Dat is heel goed gelukt mede omdat het bezoekersaantal weer als gewoon was. Helaas hebben ook wij te maken met de hoge energieprijzen, waardoor we voor het komend seizoen de prijzen toch iets hebben moeten verhogen.

Er is afgelopen zomer door de universiteit van Leuven een uitgebreid klanttevredenheidsonderzoek gehouden onder bezoekers van binnen- en buitenzwembaden in België en Nederland. Vanuit Montfoort hebben 180 mensen hieraan deelgenomen.

Het mooie aan dit onderzoek is dat we de resultaten hebben gezien tussen baden die goed te vergelijken waren, maar ook in het geheel. Daarin kwamen wij er heel goed uit. Uiteraard was er een behoorlijk aantal aanbevelingen c.q. wensen vanuit de respondenten uit Montfoort. De medewerkers van het Knopenbad hebben deze verzameld en daar waar kan, zullen we dit meenemen voor komend seizoen.

Het reserveren voor banenzwemmen blijft, zodat u zeker weet dat er voldoende plek is in het water. We zullen dit wel hier en daar wat inkorten om ook de zwemlessen en het vrij zwemmen wat meer ruimte te geven. Dit jaar zullen we tijdens de zomervakanties weer de hele dag geopend zijn.

Deze winter hebben Fred van de Berg en Fré Doop ons bestuur verlaten. Fré heeft zich 42 jaar ingezet om vooral de zwemsport voor de jeugd op het zwembad te promoten, naast al zijn andere vrijwilligerstaken. Het schoolzwemmen, het scholenfestijn, de zwemvierdaagse en de fun-triathlon zijn met name zijn verdiensten.

Fred heeft zich 27 jaar ingezet voor het financiële plaatje op de lange termijn. Het meerjaren-grootonderhoudsplan, de begrotingen voor de langere termijn en de jaargesprekken met de gemeente komen op zijn conto. Maar het grootste succes was dat Fred de gemeente ervan wist te overtuigen om, in plaats van goedkope alternatieven te kiezen, in zee te gaan met Veenbrink RVS om zo het bad voor de extra-lange termijn veilig te stellen.

Hiermee wil ik toch refereren aan de enorme bijdrage die met name Willem Veenbrink, die plotseling in januari veel te vroeg is overleden, en Jan Veenbrink hebben gehad in de renovatie van het Knopenbad in 2004. We zullen de inzet en expertise van Willem gaan missen.

Rest mij om jullie allen namens de medewerkers en het bestuur een fantastisch zomerseizoen te wensen.

Jos van Zijl

Nieuws van de sponsorcommissie

Duik je er mee in...?

Op zaterdag 29 april openen we het zwemseizoen om 12:00 uur met een heuse 'knopenduik'.

Wij zorgen ervoor dat u er warmpjes bij zwemt, u zorgt voor uw aanwezigheid.

Zet vast in uw agenda vrijdag 23 juni midzomernacht zwemmen en houdt de website in de gaten voor verdere informatie en al onze andere activiteiten.

Wij wensen u weer een zonnig zwemseizoen.



Zorgboerderij & theetuin in het Groene Hart

Kom langs in onze theetuin in Montfoort. Genieten midden in de natuur van heerlijke koffie, verse thee, homemade appeltaart of een tosti met kaas van de boerderij.

Nieuwsgierig?

www.doruvael-buitenzorg.nl

kaasboerderij - zorgboerderij - theetuin - boerderijwinkel



Wij maken ook taarten op bestelling!





*Sinds 1977 bloemist in
Montfoort Trouwstad*

Voorhout
Bloemkunst & Decoratie

Peperstraat 12
3417 JB Montfoort
0348 473377
info@voorhoutbloemkunst.nl
www.voorhoutbloemkunst.nl



STEM 15 MAART **GROEN LINKS**

Voor een duurzame en hoopvolle
toekomst voor onze jonge generatie

DUSCH & B-LIFE
AIRCONDITIONING

**MONTEURS
GEZOCHT**
check onze website!

Airconditioning • Computerkoeling • Ventilatie • Luchtgordijnen

Mosterdmolenweg 3p
3417 XM Montfoort

T 0348 42 29 70
E info@db-airco.nl

www.db-airco.nl



deGeest
Loodgietersbedrijf

Lid van
**Techniek
Nederland**

Hoogstraat 34
3417 HC Montfoort

Tel. 0348 471262 b.g.g. 0348 472283
E-mail: info@degeestloodgieters.nl

*Zalencentrum
Verenigingsgebouw*

Heiliglevenstraat 4
3417 HL Montfoort
Tel. 0348 471473

Marcel Peters
06 13472102

Jessica de Rooij
06 30991866

www.sint-joseph.nl

ST. JOSEPH

Multifunctioneel
zalenverhuur
voor 5 tot 950 personen

- Vergaderfaciliteiten
- Cursussen
- Uitvoeringen / Optredens
- Condoleances
- Voor al uw feesten



Vrije gift

Steunt u het Knopenbad?

Het Knopenbad wordt financieel gesteund door subsidie van de gemeente en door lokale ondernemers via inkomsten uit advertenties in de Knopenbadkrant en reclameborden in het zwembad. In de Coronajaren hebben we ook een beroep gedaan op overheidssubsidies om de tekorten enigszins aan te vullen.

In deze tijden van hoge inflatie en energieprijzen hebben we de toegangskaartjes en abonnementen iets duurder moeten maken, maar blijven we daar terughoudend in, omdat het Knopenbad voor iedereen moet blijven.

Bent u fan van het Knopenbad en draagkrachtig genoeg om een vrijwillige bijdrage te doen? Dan hopen wij dat u ons wilt steunen met een gift. Elk bedrag is welkom!

Met uw bijdrage kunnen wij het zwembad op een juiste en veilige wijze beheren en al onze badgasten in de gelegenheid stellen hiervan gebruik te maken.

Alvast dank voor uw steun!

Bestuur Stichting Zwembad Montfoort

NL47 RABO 0128 0510 43
t.n.v. Stichting Zwembad Montfoort



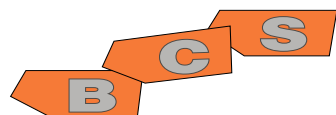
NL47 RABO 0128 0510 43
t.n.v. Stichting Zwembad Montfoort



- (controle van) jaarrekeningen
- tussentijdse rapportages
- (loon-) administraties
- fiscale advisering en begeleiding

Mannenhuisstraat 15
3417 ED MONTFOORT
T. 0348 478000
F. 0348 478001
E. mail@smeuldersaccountants.nl
I. www.smeuldersaccountants.nl

Bemmel Container Service bv wenst u bakken vol zwemplezier!



Bemmel Container Service b.v.

Voor bedrijf en particulier

Zand - Grind - Grond
- Containerverhuur -
Afvalverwerking - Recycling



Handelsweg 7, 3481 MJ Harmelen - IJsselveld 1e, 3417 XH Montfoort
0348 - 44 18 33 - info@bemmelcontainerservice.nl
WWW.BEMMELCONTAINERSERVICE.NL



IMPORT - EXPORT

Koster's Goederenhandel

www.kostersgoederen.com
info@kostersgoederenhandel.com

**Achterstraat 6-8
3417 EG MONTFOORT**

**Of bel ons op
0348-471371**



-33%

✓ **Spijkerbroeken van goede kwaliteit**

✓ **Nu in prijs verlaagd!**

**Van 44,95
voor 30,-**

*Goed voor jezelf zorgen en baantjes (blijven)
zwemmen in het mooie buitenbad van Montfoort?*

Kies ook eens voor een massage, dat goed is voor lichaam en geest.
 Daarmee hou je je spieren en gewrichten in goede conditie en blijf je in balans!

Hét adres om vakkundig van je klachten aan je spieren en gewrichten af te komen, een ontspanningsmassage te ontvangen, een sportmassage of een zwangerschapsmassage.

Daar waar het vast zit in de spieren gebruik ik mcm-gel (natuurlijk magnesiummineraal i.c.m. 3 natuurlijke ontstekingsremmers) voor een sneller spierherstel. Na afloop van de massage krijg je een glas zuiver water, waarmee de afvalstoffen uit je lichaam worden afgevoerd.



Afspraak maken?
 Mail naar: info@attentmassage.nl
 Adres: Havenstraat 32 in Montfoort
www.attentmassage.nl

(foto: Nancy Zwaal)



N.denHeeten

-  **NIEUWBOUW**
-  **ONDERHOUDSWERKZAAMHEDEN**
-  **VERBOUWINGEN**
(o.a. badkamers/keukens)
-  **AANBOUWEN**
-  **DAKKAPELLEN**

Willeskop 58 - 3417 ME Montfoort
 0348 433829 / 06 55344973

info@bouwbedrijfdendenheeten.nl
www.bouwbedrijfdendenheeten.nl



HANS SNEL BV

internationale transporten

VEEL ZWEMPLEZIER!

INTERNET: www.hanssnelbv.nl

E-MAIL: info@hanssnelbv.nl

Heeswijk 101 - 3417 GP Montfoort
 TELEFOON 0348 471462

**Lekker zwemmen ...
na een goed ontbijt
met brood van ...**



Verweij

De Echte Bakker

Dorpstraat 25, 3461 CN Linschoten
 tel. 0348 413358



De tien gouden regels van het Knopenbad

1. Kinderen zonder zwemdiploma dragen verplicht zwembandjes op het hele zwembadterrein.
2. Het is niet toegestaan te duiken in ondiep water.
3. Gebruik de duikplank één voor één.
4. Gebruik de trampoline één voor één en zonder schoenen.
5. Gebruik de glijbaan volgens de veiligheidsregels.
6. Papier, blikjes en ander afval hoort in de afvalbakken.
7. Glas is niet toegestaan op het hele zwembadterrein.
8. Wees zuinig met water.
9. Volg altijd de aanwijzingen van de zwembadmedewerkers op.
10. Wie zich misdraagt, moet het Knopenbad direct verlaten.

AANNEMERSBEDRIJF
K

R. KOOIJMAN

TEL. 0348 475495
MONTFOORT

Straat - Grond - De-montage
Sloop - Riolering - Ontstoppen



ERKEND SLOTENSPECIALIST

Ad van Rooijen



*Wij wensen iedereen
een spetterend
zwemseizoen toe!*

**STERK IN
ONDERHOUDSWERK**

UMIA

UW MAAT IN AFVAL

fintax

Bedrijfseconomisch advies
Administratieve dienstverlening
Belastingzaken
Startersbegeleiding

Steenovenweg 12
3417 XR Montfoort
E th.de.jong@fintax.biz

T 0348 473855
M 06 53739066
www.fintax.biz

Fysiotherapie Praktijk Montfoort

E. van Tuijl & E.A.Th. Wolf

Specialisten in beweging!

Om 't Wedde 6a, 3417 HH Montfoort
Tel.: 0348 474205

www.fysio-montfoort.nl

BOUWMATERIALEN
MONTFOORT

0348 471246

*Alles van het
beste soort!*

bouwmaterialenmontfoort.nl



Wij staan graag voor u klaar
met **SERVICE EN KWALITEIT**



VAN DER

WIJNGAARD
ELECTRONICS

witgoed • beeld & geluid • huishoudelijke apparatuur

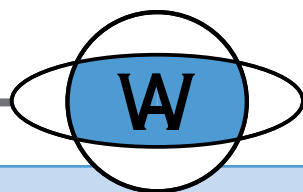


Hoogstraat 1 | 3417 HA Montfoort
0348 471470 | info@wijngaardelectronics.nl

www.wijngaardelectronics.nl

Like ons op Facebook

Autobedrijf van der Werf
BMW-MINI specialist



Met meer dan 17 jaar dealer ervaring!

- Onderhoud
- Tuning
- Reparatie
- Aankoop keuringen
- Programmeren en coderen
- APK

Mosterdmolenweg 2B
3417 XM Montfoort
06 18850199

www.vanderwerfbmw-minispecialist.nl

Wij wensen iedereen
veel zwemplezier!

figaro
Hairstyling

Hoogstraat 26 • 3417 HC Montfoort • Telefoon 0348 469004

www.figaro-montfoort.nl



Openingstijden & tarieven 2023

Openingstijden

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banen zwemmen *	06:30-07:30	06:30-07:30	06:30-07:30	06:30-07:30	06:30-07:30		
Banen zwemmen *	07:30-08:30	07:30-08:30	07:30-08:30	07:30-08:30	07:30-08:30		
Banen zwemmen *	08:30-09:30	08:30-09:30	08:30-09:30	08:30-09:30	08:30-09:30		
Vrij zwemmen / schoolzwemmen	09:45-11:45	09:45-11:45	09:45-11:45	09:45-11:45	09:45-11:45		
Banen zwemmen *	13:00-14:00	13:00-14:00		13:00-14:00	13:00-14:00	11:30-12:45	
Vrij zwemmen	14:00-17:00	14:00-17:00	13:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00
Zwemles	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00			
Banen zwemmen *	19:15-20:30	19:15-20:30	19:15-20:30	19:15-20:30			
Vrij zwemmen 2e + 3e bad	19:15-20:15	19:15-20:15	19:15-20:15	19:15-20:15			

* Banen zwemmen: reserveren verplicht!

Voor het banen zwemmen is een reservering noodzakelijk.
Voor het vrij zwemmen is geen reservering noodzakelijk.
Indien geen abonnement, dan ook een los kaartje reserveren.
De QR code is uw toegangsbewijs.

Tarieven

Toegang per persoon per keer		
Kinderen onder de 2 jaar		Gratis
2 jaar en ouder		6,00
10-badenkaart		
2 jaar en ouder		48,50
Abonnementen		
Voorverkoop: online bestellen vóór 1 april Naverkoop: online bestellen vanaf 1 april	Voorverkoop	Naverkoop
1e abonnement	95,00	105,00
2e abonnement	90,00	100,00
3e abonnement	85,00	95,00
4e abonnement	80,00	90,00
5e abonnement	75,00	85,00
6e abonnement en verder	70,00	80,00
Vervangabonnement	5,00	5,00
Zwemleskaart - incl. diplomakosten, excl. abonnement		
Diploma A		245,00
Diploma B, C, ZV I, II, III		125,00





Vakdiplomanodig.nl

Ondernemersdiploma goederenvervoer

wenst iedereen een zonnig zwemseizoen!

**LOODGIETERS-, RIOOL-
EN ONTSTOPPINGSBEDRIJF**

BOS



**HEESWIJK 151a
3417 GP
MONTFOORT
0348 472263**

Wij wensen jullie veel zwemplezier!



BOUWBEDRIJF DE HOOP BV

WWW.BOUWBEDRIJFDEHOOP.NL

T: 0348 474340

M: 06 18847140

INFO@BOUWBEDRIJFDEHOOP.NL





Zwembadregels



Wat iedere Knopenbadbezoeker moet weten!

- Abonnementen zijn strikt persoonlijk. Zij moeten bij ieder bezoek aan de kassa worden getoond.
- Misbruik heeft intrekking van het abonnement tot gevolg, zonder restitutie en rechten! Dit laatste geldt ook bij wangedrag.
- Kinderen zonder zwemdiploma en zonder verantwoordelijke begeleiding mogen niet in de buurt van de grote baden komen. Houd hen voortdurend in het oog. Ook zijn zij verplicht zwembandjes te dragen.
- Let op uw taalgebruik. Grof taalgebruik wordt in ons Knopenbad niet getolereerd.
- Trampolinegebruikers wachten op hun beurt (zie zandloper) op de daarvoor bestemde banken.
- Stal geen fiets, brommer, scooter, motor direct vóór de ingang van het zwembad i.v.m. eventuele calamiteiten.
- Gebruik van alcohol en drugs is in ons Knopenbad niet toegestaan.
- Tijdens het verblijf in het zwembad blijft u zelf verantwoordelijk voor uw bezittingen! Het bestuur van Stichting Zwembad Montfoort neemt geen enkele aansprakelijkheid op zich voor diefstal of het wegraken van kleding of kostbare voorwerpen.
- Laat zoveel mogelijk uw waardevolle spullen thuis of maak gebruik van de grote of kleine kluisjes.
- Kinderen tot 2 jaar hebben gratis toegang tot het zwembad.
- De accommodatie (zowel binnen als buiten) is rookvrij.
- In de accommodatie is het niet toegestaan met een bal te spelen.
- Loop voorzichtig in de accommodatie; daar waar de vloer nat is kan het soms glad zijn.



Verhoef Techniek BV

Tasveld 9 - 3417 XS Montfoort

0348 474257

info@verhoeftechniek.nl

Schakel- en besturingspanelen

Café Bolle Harry

wenst iedereen

veel zwemplezier



Wij wensen u een zonnig zwemseizoen!

Wilt u op de hoogte blijven van al onze activiteiten,
kijk dan op www.winkeleninmontfoort.nl

HAAL MEER
UIT MONTFOORT

WINKELIERSVERENIGING

SAMEN MET HET
ONDERNEMERSFONDS
MONTFOORT

MONTFOORT



verboon oogadviseur
brilmode • contactlenzen



WENSING & WENSING



Rabobank



www.mado.nl

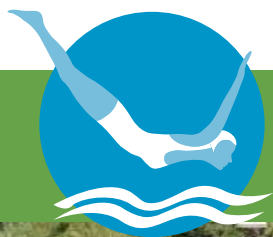


REISBURO MONTFOORT



REMCO
Fashion 4 Men





Online abonnement bestellen



Ook dit seizoen kunt u uw abonnement alleen online bestellen + activeren via www.knopenbad.nl

Uw abonnement van vorig jaar activeren.

Had u vorig jaar een abonnement (pasje) dan hoeft u dit jaar alleen maar uw pas opnieuw te activeren.

Ga naar de website www.knopenbad.nl.

Op de homepage kunt u de blauwe button 'Had u vorig jaar al een abonnement' aanklikken en uw abonnementsnummer en geboortedatum invullen. Uw gegevens verschijnen in beeld. Het is mogelijk om nieuwe gezinsleden toe te voegen. Zorg voor een recente pasfoto voor het nieuw aangemelde gezinslid.

Als de betaling via iDEAL is afgerond, dan is uw abonnement (pas) klaar voor gebruik.

De nieuw gemaakte pasjes worden thuisbezorgd.

Vorig jaar GEEN abonnement

Wilt u voor het nieuwe zwemseizoen een abonnement aanvragen ga dan naar de website www.knopenbad.nl.

Klik op de blauwe button 'Vorig jaar geen abonnement'.

Hier kunt u snel en makkelijk uw gegevens invullen, een foto uploaden vanaf uw computer, tablet of telefoon (of zelfs tijdens het bestelproces een foto maken via de computer), en veilig betalen via iDEAL. Deze foto moet wel een actuele en herkenbare foto zijn van alleen uw gezicht!

Ook de zwemles die u toevoegt aan uw abonnement komt op dezelfde pas.

Bewaar uw pas na afloop van het zwemseizoen goed, want deze kunt u volgend jaar weer eenvoudig online activeren!

Prijs abonnement

Vóór 1 april geldt een **korting** van € 10,00 per abonnement.

Gezinskorting

U kunt één of meer abonnementen, voor één gezin, bestellen met gezinskorting (zie tarievenlijst 2023).

Deze gezinskorting wordt alleen toegepast bij gezinsleden die allen op hetzelfde adres wonen en alleen als de abonnementen tegelijk online besteld en afgerekend worden. Indien later in het seizoen een gezinslid alsnog een abonnement wil bestellen, dan betaalt hij/zij weer de prijs van het 1e abonnement.

Als de betaling is afgerond, krijgt u de pas(sen), waar het abonnement op staat, thuisbezorgd.

10-badenkaart

Ook 10-badenkaarten kunnen online besteld worden via www.knopenbad.nl.

Dit is geen kartonnen kaartje meer, maar een QR code die u kunt printen of opslaan op uw telefoon.

10-badenkaarten van vóór 2022 zijn niet meer geldig.

De stempelregeling van het Knopenbad

Het Knopenbad heeft een **EXTRA SERVICE** voor niet-abonnementhouders TIJDENS DE ZOMERVAKANTIE van het basisonderwijs regio Midden Nederland.

- Eerste stempeldag: vrijdag 7 juli 2023
- Laatste stempeldag: zondag 20 augustus 2023

De stempelregeling werkt als volgt:

Wanneer u het Knopenbad bezoekt in de bovengenoemde vakantieperiode en online een kaartje koopt of een 10-badenkaart gebruikt, kunt u na het verlaten van het Knopenbad, het bad later op dezelfde dag nogmaals 'gratis' bezoeken.

Dit is mogelijk wanneer u vóór u het bad verlaat een dagstempel vraagt aan de kassamedewerker.

Wanneer u later weer naar het bad terugkomt, laat u aan de kassamedewerker uw dagstempel zien en u kunt weer gewoon gaan zwemmen.

Let op!

Vraag zelf om de dagstempel vóór u de deur uit gaat, want zonder stempel is gratis terugkeer niet meer mogelijk!

Deze service is alleen geldig tijdens de GROTE VAKANTIE van de basisscholen Midden Nederland.

Notariskantoor  Oudewater

**Bij ons bent u
aan het juiste adres!**

*Uw notaris
in de regio*



mr. A. J. W. Kuiper

Rodezand 42
3421 BB Oudewater
PB 31, 3420 DA Oudewater

0348 561427 / 0348 473000
info@notarisoudewater.nl
www.notarisoudewater.nl

W. van Schaik Dranken

Heeswijk 145, 3417 GP Montfoort

0348-471458

- Verhuur van tapinstallaties
- Partybenodigdheden



- Biercontainers

voor grote evenementen

www.schaik-dranken.nl

 **Slijterij-Wijnhandel**
W. van Schaik 

Aalsmeer ~ Amstelveen ~ De Meern
Maarssen ~ Montfoort ~ Nieuwegein

www.slijterijvanschaik.nl

van der

POEL



**beschoeiingen
bestratingen
erfafscheidingen
veranda's**

Heeswijk 55, 3417 GP Montfoort

T 0348 471665

M 06 50217868

E info@erikvanderpoel.nl

www.erikvanderpoel.nl



Seizoenskalender 2023

Maandag	20 maart	vanaf 10:00	Online aanmelden voor diploma A, B, C en zwemvaardigheid
Vrijdag	31 maart	vóór 23:59	Laatste dag voorverkoopprijs abonnementen
Zaterdag	1 april		Naverkooprijzen (+ € 10,00) zijn nu van toepassing
Vrijdag	21 april	13:00 - 16:00	Badkledingverkoop op het zwembad
Zaterdag	29 april	12:00	Feestelijke opening zwemseizoen 2023
Maandag	1 mei	06:30 19:15 - 20:15	Start banen zwemmen Eerste keer vrij zwemmen in 2e + 3e bad
Woensdag	3 mei	17:00 - A1 17:30 - A2 18:00 - A3	Eerste keer zwemles diploma A kennismaking en rondleiding
Donderdag	4 mei	19:00	Zwembad 's avonds gesloten i.v.m. Dodenherdenking
Vrijdag	5 mei	10:00 - 10:45	Eerste keer trimzwemmen
Maandag	8 mei	18:30 - 19:00	Eerste zwemles diploma C
Dinsdag	9 mei	17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30	Eerste zwemles diploma B1 Eerste zwemles zwemvaardigheid 1 Eerste zwemles zwemvaardigheid 2 en 3
Donderdag	11 mei	18:30 - 19:00	Eerste zwemles diploma B2
Donderdag	18 mei	13:00 - 17:00	Hemelvaartsdag - zwembad geopend - geen zwemles
Maandag t/m vrijdag	22 t/m 26 mei		Zwem4daagse 06:30 - 09:30 tijdens banen zwemmen 13:00 - 14:00 tijdens banen zwemmen 19:00 - 20:00 kinderen en ouders etc.
Maandag	29 mei	13:00 - 17:00	2e Pinksterdag - zwembad geopend - geen zwemles
Vrijdag	23 juni	20:00	Midzomernacht zwemmen
Vrijdag	30 juni		Zwemfestijn voor scholen. Zwembad gehele dag gesloten.
Vrijdag	7 juli		Begin grote vakantie - eerste dag stempelregeling
Zondag	20 augustus		Einde grote vakantie - laatste dag stempelregeling
Zaterdag	2 september	08:00 - 16:30	3e Knopenbad Fun Triatlon - afstand 1/8 of 1/4
Zaterdag	16 september	17:00	Sluiting zwemseizoen 2023

Kijk op onze website www.knopenbad.nl en/of volg ons op  www.facebook.com/knopenbad voor eventuele aanpassingen van deze seizoenskalender en meer nieuws.



OUDER WORDEN KOMT HELAAS VAAK MET 'GEBREKEN'...

UW ADFYS FYSIOTHERAPEUT HELPT U
ZOLANG MOGELIJK ACTIEF TE BLIJVEN!

U KUNT O.A. TERECHT VOOR:

• VALPREVENTIE • ONTSPANNINGS-
OEFENINGEN • HERSTEL NA OPERATIE

OOK BEHANDELING AAN HUIS

**HOFPLEIN 12
3417 JN MONTFOORT**

**0348 476840
ADFYS-MONTFOORT.NL**

**ANTONIUSHOF 1
3417 JL MONTFOORT**

DEZE PRAKTIJK IS HELEMAAL INGERICHT VOOR MENSEN
DIE SLECHT TER BEEN ZIJN OF IN EEN ROLSTOEL ZITTEN.



· A · D · F · Y · S ·

Wij helpen u graag!



**Inter
Banket**

Wil je extra inkomsten voor jouw clubkas?

Weten wat de mogelijkheden zijn of
gewoon eens kennismaken? Kijk op onze
website voor meer informatie!

StroopwafelVerkoop.nl

Een initiatief van Interbanket.nl

Badkleding verkoop

Bent u toe aan een nieuw badpak, een mooie zwembroek
of ontbreekt een bikini nog aan uw badkledinggarderobe?

**Kom dan naar het Knopenbad op
vrijdag 21 april van 13:00 tot 16:00 uur**

Daar staat die middag Paul's 'marktkraam'
waar u voor echte leuke prijzen
de nieuwste badmode kunt aanschaffen.



Voor jong en oud,
mannen en vrouwen;
voor iedereen
hangt er iets tussen.
Badpakken, bikini's,
zwembroeken,
boxershorts, tankini's.

Keuze genoeg
uit een gevarieerde
en uitgebreide collectie.

**Een goede start
van het
zwemseizoen!**



Zwemvriendinnen Interview



Van links naar rechts Ineke, Anny, Marga en Marijke.

De vier gezellige zwemvriendinnen

Je kan de klok erop gelijkzetten. Stipt om half 9 in de morgen leggen de vier vriendinnen (Anny van Vliet, Ineke van Loenen, Marga van de Berg en Marijke Driehuis) hun abonnement op de scanner van het Knopenbad om weer de 'baantjes' voor die dag te zwemmen.

De dames komen inderdaad baantjes zwemmen, soms wel zes keer in de week. Ze werken aan de conditie om fit te blijven; trainen de spieren van de armen en benen, maar ook de kaakspieren worden flink onder handen genomen. Hoeveel baantjes er gezwommen worden, weten ze niet want die worden niet geteld. We raken toch de tel kwijt, zegt Ineke. Bijpraten, zwemmen en dan ook nog een keer baantjes tellen dat is iets te veel gevraagd. En dat is voor ons niet belangrijk, vult Marga aan. We komen voor de gezelligheid. Even in de ochtend met iemand gepraat en gelachen te hebben, is voor mij ook erg belangrijk. De tijd wordt wel bijgehouden. Vijf dagen in de week zijn ze 45 tot 60 minuten in het water. Waarna ze lekker even een warme douche nemen om zich vervolgens om te kleden in het schaphenhok (het grote kleedhok voor de dames). In het schaphenhok gaan de gesprekken verder. Er wordt enorm gelachen met elkaar. Zoals ook wanneer het ondergoed wel eens vergeten wordt mee te nemen. Jarige zwemmers worden gefeliciteerd en soms toegezongen. De zegeltjes van de winkels worden uitgewisseld. Maar ook lief en leed wordt gedeeld, zegt Marijke. Je leert de mensen kennen die ook regelmatig op hetzelfde tijdstip komen zwemmen. Even hangen aan de lijn of aan de kant om met de burens in de andere baan te praten.

Anny geeft aan dat het stimuleert om met een groepje te zwemmen. Er wordt minder afgezegd en als je niet komt dan wordt er navraag gedaan waarom je er niet was. Ook een beetje sociale controle.

De dames zwemmen hun hele leven al. Anny, een echte Montfoortse, was vroeger altijd in het zwembad te vinden. Ze was ongeveer 8 jaar toen het Knopenbad in 1961 geopend werd. We gingen nooit op vakantie dus de gehele vakantie was het zwemmen in het zwembad. Ze herinnert zich nog dat haar ouders elke zondag bij het hek kwamen kijken.

De andere drie dames hebben zwemmen geleerd in Ozebi, een zwembad in Utrecht. Droogzwemmen op een bankje of aan de haak waar een band aan gemaakt was. Even later werd het zwembad Den Hommel gebouwd en ging Marijke dichterbij huis zwemmen. Alle kinderen van onze enthousiaste zwemsters hebben hun zwemdiploma's gehaald in Montfoort.

Marga zwom al elke dag met haar vader in het zwembad in Utrecht. Toen ze in Montfoort kwam wonen in 1969, werd het elke dag om 07.00 uur zwemmen in Montfoort. Marijke denkt dat ze al zo'n dertien jaar komt zwemmen. Ik ben ermee begonnen toen ik nog op de Heeswijkschool werkte als onderwijzeres.

Ineke kwam er als laatste bij. Om 07.00 uur zwemmen is het gebleven totdat ze alle vier met pensioen waren.

Ze slapen nu uit! In de winter zwemmen ze één keer in de week in het zwembad in Harmelen of Nieuwegein.

Buiten het zwembad om doen ze ook leuke dingen met elkaar. Gezellig koffiedrinken, naar de film of theater. De laatste dag van het zwemseizoen sluiten ze altijd af met een dagje uit.

De laatste keer zijn ze naar Amsterdam geweest naar de Noordermarkt. Was zo gezellig!

Marga vraagt, als organisatrice van de badkledingverkoop, of er nog even vermeld kan worden dat er vrijdag 21 april om 13.00 uur weer verkoop van badkleding is bij het zwembad. Een geheel nieuwe collectie. Zet het alvast in uw agenda!

Wij zijn op zoek naar jou!

Kom jij ons team versterken?

VERKOPER INFRASECTOR

VERKOPER TUINMATERIALEN

ORDERPICKER

BIJBAAN

JOIN THE FAMILY



WERKEN IN DE BUURT



Financiële Dienstverlening & Controling

**Administratiekantoor FIDIQ voor
(startende) ZZP'ers en MKB bedrijven**

Hét adres voor
het verzorgen
van volledige
administraties,
salarisadministraties,
belastingaangiften
jaarrekeningen
en advies.

Neem vrijblijvend contact op voor de mogelijkheden.

Esperanza Verkleij
Montfoort | 06 51 447 558 | info@fidiq.nl



Hoveniersbedrijf
Jasper de Jong

advies - ontwerp - aanleg - onderhoud



0348 460 730 jasperdejong.nl



Trimzwemmen 2023

Wilt u een sportieve uitdaging en houdt u van zwemmen?

Dan is trimzwemmen misschien een goede keuze voor u.



Het doel van trimzwemmen is om in een gezellige ontspannen sfeer aan lichaamsbeweging te doen. Zo werkt u op een verantwoorde wijze aan het verbeteren van uw conditie en fitheid onder begeleiding van een zweminstructeur.

In verschillende niveaus wordt er 'getraind'. Er wordt niet alleen gewerkt aan uw conditie maar ook komen alle zwemslagen aan bod. Door middel van gevarieerde oefeningen eventueel met hulp van verschillende materialen, wordt de zwemtechniek verbeterd en zal het zwemmen na verloop van tijd makkelijker en sneller gaan. Alles uiteraard naar eigen niveau en kunnen.

Voor wie?

Voor mensen die kunnen zwemmen, maar je hoeft geen goede zwemmer te zijn.

Wanneer?

Vrijdagmorgen 10:00 - 10:45 - De eerste les is op vrijdag 5 mei.

Kosten?

Sezoenskaart trimzwemmen met abonnement: € 40,00

Sezoenskaart trimzwemmen zonder abonnement: € 60,00

Los kaartje: € 6,00

Bestel online uw sezoenskaart trimzwemmen of een los kaartje trimzwemmen.

GRAND CAFE - MONTFOORT

— The old — BAKERY



KOM BIJ ONS BOURGONDISCH GENIETEN
VAN EEN KOP KOFFIE, EEN GOED GLAS WIJN,
EEN HEERLIJKE LUNCH OF EEN Á LA CARTE DINER.



PLAATS 1, 3417 EC MONTFOORT
WWW.THEOLDBAKERY-MONTFOORT.NL

Slim&Duurzaam



van
den
POL
elektrotechniek

vandenpol.com

BON

Schilderwerken

**Voor wie kiest
voor kwaliteit
en netheid!**

De Plaats 4, 3417 EC Montfoort
06 20019156

www.bonschilderwerken.nl

**Bouwbedrijf
Ad Spruit**

Uw partner bij de verbouwing
van uw woning en bedrijfspand



nieuwbouw - verbouw - aanbouw - serre's
kunststof kozijnen - dakkapellen - dakopbouw

Aardvletterweg 5 - Montfoort
E-mail: info@bouwbedrijfspruit.nl

Telefoon: 0348 470505
www.bouwbedrijfspruit.nl

ALLES VOOR MAGAZIJN, TRANSPORT & WERKPLAATS

WWW.PROFIPACK.NL



PROFIPACK .NL
VERPAKKINGSMATERIALEN



Knopenbad Fun Triatlon 2023



Lekker ontspannen zwemmen, fietsen en wandelen in uw eigen tempo

Na het daverende succes van de voorgaande jaren staat dit jaar de derde Knopenbad Fun Triatlon op het programma. Deze zal plaatsvinden op de eerste zaterdag van september, en wel op zaterdag 2 september van 08:00 tot 16:30 uur.

Deze triatlon is een sportieve uitdaging zonder wedstrijd-element. Lekker ontspannen in uw eigen tempo zwemmen, fietsen en wandelen en genieten van de mooie en landelijke omgeving van Montfoort en Linschoten. U dient wel zelf uw eigen fiets mee te nemen en dat mag ook een E-Bike zijn.

Wij zorgen voor de koffie en de thee met iets lekkers en een lunch.

De Knopenbad Fun Triatlon heeft de leeftijdsgrens verlaagd. Deelnemers van 35 jaar en ouder kunnen deelnemen aan deze sportieve uitdaging.

Elk onderdeel van de triatlon eindigt op het zwembad zodat u elkaar weer tegenkomt en u even lekker kan ontspannen tijdens een rustmomentje.

U kunt kiezen tussen een achtste- en een kwart-triatlon.

- 1/8 triatlon 500 m zwemmen (10 baantjes), 20 km fietsen en 5 km wandelen.
- 1/4 triatlon 1000 m zwemmen (20 baantjes), 40 km fietsen en 10 km wandelen.

Wanneer: Zaterdag 2 september 2023

Tijd: 08:00 - 16:30

Aanmelden: Bij de kassa van het Knopenbad vanaf vrijdag 1 juli
Maximaal 125 deelnemers.

Kosten: € 10,00 per deelnemer

Leeftijd: 35 jaar en ouder

Deelname is voor eigen verantwoordelijkheid, geen controlepost(en) onderweg.
Bij het zwemmen telt u zelf het aantal baantjes.



Riooltechniek Onderhoud

www.hroriooltechniek.nl



KIVO
natural petfood

PRODOGS & CATS
natural petfood

KIVO
natural petfood

Bij ons kunt u terecht met al uw vragen over versvoeding!

Wij zijn uw adviseur en leverancier voor versvoeding en supplementen!

Rimkje Warmels-Vermeulen

Naast versvoeding en supplementen hebben wij ook:

- Verzorgingsproducten
- Duurzaam speelgoed
- Hondenkussens
- Lijnen, halsbanden en tuigen

PRODOGS & CATS
natural petfood

Mosterdmolenweg 1a | Montfoort
Kijk voor ons uitgebreid assortiment en openingstijden op: www.prodogs.nl



**ZELFSTANDIG
MONTEUR?**

Kijk snel op

werkenbijdepioniers.nl

BLR BIMON
PIONIERS SINDS 1969



Zwem4daagse 2023



**Ben jij een waterrat die er nooit genoeg van krijgt om in het water te zijn?
Dan is de zwem4daagse iets voor jou. Zien we je weer dit jaar?**

Want nu kan je vijf dagen tekeer gaan en veel plezier beleven in het water.

Vergeet niet om iemand mee te nemen dan wordt het zwemmen veel gezelliger. Dus samen met je vader, moeder, opa of oma, oom of tante. Natuurlijk zijn je broers en zussen ook van harte welkom! En vergeet je vrienden niet.

Wanneer: Maandag 22 t/m vrijdag 26 mei
Tijd: 19:00 - 20:00 uur
 06:30 - 09:30 uur tijdens banen zwemmen
 13:00 - 14:00 uur tijdens banen zwemmen
 (niet op woensdag)

Wat is de Nationale zwem4daagse in het kort:

- * Je moet vier dagen zwemmen in vijf dagen (een vrije dag mag maar hoeft niet)
- * Per dag 250 of 500 meter afleggen (5 of 10 banen)
- * Een medaille verdienen na deze super prestatie
- * Leuke activiteiten rond en in het zwembad.

De Nationale zwem4daagse is een jaarlijks terugkerend evenement voor jong en oud. Al meer dan 50 jaar organiseert de KNZB de Nationale Zwem4daagse om zoveel mogelijk mensen enthousiast te maken voor zwemmen.

Dit jaar organiseert het Knopenbad dit evenement al voor de 46ste keer!

Ook dit jaar is onze hoofdsponsor Brasserie Broers.

BRASSERIE *Broers*

Kinder4daagse

Voor de allerkleinsten, zonder een zwemdiploma, is er weer een Kinder4daagse. Het ondiepe bad wordt omgetoverd in een waterspeeltuin.

Glijbaanrace en discozwemmen

De Zwem4daagse wordt vrijdagavond afgesloten met de traditionele glijbaanrace voor de kinderen met een zwemdiploma van 5 t/m 12 jaar, die meegedaan hebben aan de Zwem4daagse. Het betreft een spectaculaire afvalrace voor verschillende leeftijdscategorieën, waarbij mooie bekertjes te winnen zijn.

Voor alle deelnemers van de Zwem4daagse is er, na afloop van de glijbaanrace, discozwemmen met een echte DJ.

Inschrijven

Deelnemers kunnen zich inschrijven aan de kassa van het Knopenbad. Noteer alvast voor de hoeveelste keer je de Zwem4daagse zwemt. Dit voor de juiste medaille.

Inschrijfgeld voor de Zwem4daagse bedraagt € 6,00. Voor kinderen zonder diploma die meedoen aan de Kinder4daagse € 3,00.

Heb je nog vragen? Bel het Knopenbad 0348 471577.

**22 t/m 26 mei (week 21) zal de zwem4daagse plaatsvinden.
Wij houden jullie op de hoogte via de huis-aan-huis kranten en de social media.**

Vacature Buitenspeelbaas.



- Sportief
- Enthousiast
- Gezellig
- Goed met kinderen

Da's er een
voor de
YellowBellies.

Bekijk vacature

Scan de QR code



Altijd naar je zin!



SPEEL, LEER en BEWEEG mee bij ons op de Hobbitstee

SPEEL mee

Spel is overal in onze school. Niet alleen bij de kleuters, maar ook in de middenbouw en de bovenbouw. Spelen is bij ons de bouwsteen voor leren!



LEER mee

Onze school is voor kinderen een fijne en veilige plek om zichzelf te zijn en om naar het beste van hun kunnen te leren. Daar zetten wij ons continu voor in. We geven ieder kind de aandacht die hij of zij op dat moment nodig heeft!

BEWEEG mee

Door specifieke bewegingen worden er in de hersenen meer verbindingen gemaakt. Meer verbindingen zorgt voor beter leren en een goede concentratie en bewegen maakt leren leuk!

Meer weten?

www.dehobbitstee.nl

Facebook:
@OBSdeHobbitstee

Contact

directie.hobbitstee@onderwijsprimair.nl

0348 472620

Kennismaken en aanmelden

U bent van harte welkom om sfeer te komen proeven op de Hobbitstee.

Wij leiden u graag rond en beantwoorden uw vragen.



pc basisschool

GRAAF JAN

samen leven, samen leren

DE GRAAF JAN een goede plek voor uw kind

U bent van harte welkom
om kennis te maken
met de highlights van ons onderwijs:

- Onderzoekend leren met IPC
- Vreedzame school
- Engels vanaf groep 1
- Werken met chromebooks
- 5-gelijke-dagen
- Open christelijke school
- Communicatie met schoolapp
- Heldere uitleg aan kinderen (EDI)

G. van Damstraat 83c - 3417 WD Montfoort
www.graafjan.com - graafjan@spco.nl



Zwemles seizoen 2023

Ook dit jaar moet u de leskaarten diplomazwemmen online bestellen!

Start online verkoop leskaart: maandag 20 maart vanaf 10:00 uur

Leren zwemmen is een belangrijk onderdeel in het opvoedingspakket en de lichamelijke ontwikkeling van een kind. Technisch goed kunnen zwemmen is bepalend voor de zelfredzaamheid wanneer uw kind door omstandigheden te water raakt, want

zwemmen leer je voor het leven!

Ons Montfoortse zwembad staat al jaren bekend om zijn goede en degelijke zwem-opleidingen. Zo hebben wij bijvoorbeeld voor het diploma A een duidelijk plan, waarbij de vorderingen tijdens het leren zwemmen steeds worden beloond met het behalen van knopen in verschillende kleuren, ons eigen welbekende knopensysteem.



Zwemles duur?

Als u een laag inkomen heeft komt u misschien in aanmerking voor vergoeding van de zwemlessen.

Ferm Werk kan namelijk bijzondere bijstand verstrekken. De zwemlessen voor de kinderen tot en met diploma C worden volledig vergoed. Er is dus geen maximum meer. Voorwaarde is wel dat u het volledig ingevulde aanvraagformulier inlevert bij **Ferm Werk**.

Deze is te downloaden via www.fermwerk.nl

Voor meer informatie bel dan Ferm Werk in de ochtend tussen 09:00 en 12:00 uur.

Ferm Werk heeft ook andere regelingen voor mensen met een laag inkomen.

Kijk eens op de website www.fermwerk.nl



Astrid v/d Brink
Lange Kerkstraat 14a
3417 HJ Montfoort
06 40398732

Openingstijden:

di 09.00 - 17.30
18.30 - 21.00
do 09.00 - 17.30
vr 09.00 - 17.30

www.haarenzomontfoort.nl

Geïnteresseerd in emissievrij, geluidloos werken?



Scan mij

e-Hartog
BOUWMATERIEEL

Heeswijk 153A • 3417 GP Montfoort

0348 467450

info@e-hartogbouwmaterieel.nl



Op een **Kalisto**-school voel je je als een vis in het water!!!

De Heeswijk
Jonker Fransstraat 1a
3417 AV Montfoort
Telefoon 0348 471769
www.heeswijkschool.nl

De Howiblo
G. van Damstraat 83a
3417 WD Montfoort
Telefoon 0348 472963
www.howiblo.nl

KBs De Howiblo
Leren doen we samen



Boeken
adverenties
Posters
folders
huisstijlen
Promotiemateriaal
illustraties
flyers
banners
Brochures
magazines
Logo's
kalenders
&
15
a

Artistique

www.artistique.nu 06-29333650 info@artistique.nu

Bert van Dam

timmer- en onderhoudswerk

VEEL ZWEMPLEZIER

Krekenburg 40
3417 MH Montfoort
0348 474042
info@bvandamtimmerwerk.nl



HOVENIER Nagel

Ontwerp, aanleg, onderhoud
en boomverzorging!

Een nieuwe tuin of een onderhoudsbeurt?
Bel snel voor een vrijblijvende offerte!

Uw tuin, onze zorg!

Schoutstraat 17 • 3417 SN Montfoort • 0645328880
info@nagelhovenier.nl • www.nagelhovenier.nl

Aanmelden diploma A

Inschrijving zwemles: online met ingang van maandag 20 maart 10:00 uur

Waar: website Knopenbad / button zwemles A

Prijs zwemles: € 245,00 exclusief abonnement

Prijs abonnement: vóór 1 april € 95,00
vanaf 1 april € 105,00

1e zwemles: woensdag 3 mei

Leeftijdsgrens

Als uw zoon/dochter op 31 december 2023 zes (6) jaar of ouder is dan kan hij/zij op zwemles. Wanneer uw zoon/dochter ná 31 december 2023 zes (6) jaar wordt lees dan verder bij: '5 jaar?'

Drie groepen

Diploma A heeft dit jaar drie groepen. We starten vóór de grote vakantie met drie keer per week zwemles. In de grote vakantie verschuiven de lessen naar de ochtenden, en wordt er viermaal per week les gegeven.

- Groep A1** op maandag, WOENSDAG en donderdag van 17:00 - 17:30
- Groep A2** op maandag, WOENSDAG en donderdag van 17:30 - 18:00
- Groep A3** op maandag, WOENSDAG en donderdag van 18:00 - 18:30

Mocht uw kind **NIET** geplaatst kunnen worden en valt uw zoon/dochter binnen de gestelde leeftijdsgrens! Dan kunt u via een e-mail naar info@knopenbad.nl aangeven dat u uw kind op de wachtlijst wilt laten plaatsen.

Aanmelden diploma B, C en Zwemvaardigheid 1, 2 en 3

Inschrijving zwemles: online vanaf woensdag 15 maart 10:00 uur

Waar: website Knopenbad / button zwemles

Prijs zwemles: € 125,00 exclusief abonnement.

Prijs abonnement: vóór 1 april € 95,00
vanaf 1 april € 105,00

1e zwemles: zie jaarkalender

Diploma B

Tot aan de grote vakantie wordt er één keer per week een half uur les gegeven, zie lesschema.

Tijdens de zomervakantie wordt er twee keer per week een half uur les gegeven en verschuiven de zwemlessen naar de ochtend.*

Diploma C

Er wordt twee keer per week een half uur les gegeven, zie lesschema. In de grote vakantie verschuiven de zwemlessen naar de ochtend.*

Zwemvaardigheid 1, 2 en 3

Er wordt één keer per week een half uur les gegeven, zie lesschema. In de grote vakantie verschuiven de zwemlessen naar de ochtend.*

* U ontvangt hierover tijdig bericht.

5 jaar

Is uw zoon of dochter op **31 december 2023** nog 5 jaar? Stuur dan een e-mail naar info@knopenbad.nl.

Vermeldt hierin de naam, geboortedatum, adres van uw zoon/dochter en een telefoonnummer waarop u te bereiken bent.

Begin april wordt er telefonisch contact opgenomen met iedere wachtlijstdeelnemer of uw kind geplaatst kan worden. Eventuele plaatsing voor les gaat op volgorde van geboortedatum.

Let op! Wanneer uw zoon/dochter definitief niet geplaatst wordt voor zwemles in 2023, dan wil dat niet zeggen dat hij/zij automatisch al ingeschreven staat voor het seizoen 2024. U dient uw kind in 2024 opnieuw aan te melden voor diploma A.



Leskaart online reserveren vanaf maandag 20 maart 10:00 uur

Ook dit jaar moet u de zwemleskaart van uw kinderen **online** aanvragen. Als u het abonnement van uw kind hebt besteld, kunt u gelijk de leskaart voor zwemles aanvragen, samen met de evt. overige abonnementen van het gezin.

U kunt online de lesgroep kiezen.

Als uw eerste keuze vol is kiest u een andere groep.

Het aanschaffen van een abonnement is verplicht wanneer uw kind op zwemles gaat. Als de betaling is afgerond van uw bestelling is uw kind geplaatst voor zwemles.

U krijgt de pas, waarop het abonnement en de leskaart staat, thuisbezorgd, samen met de abonnementen voor de eventuele andere gezinsleden.

Heeft u voor uw kind al een abonnement van vorig jaar dan kunt u deze pas opwaarderen / activeren met het pasnummer en geboortedatum van uw kind. U kunt op 20 maart na 10:00 uur de gekozen zwemles toevoegen.

Lesschema

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
17:00 - 17:30	A1	B1	A1	A1
17:30 - 18:00	A2	ZV1	A2	A2
18:00 - 18:30	A3	ZV 2+3	A3	A3
18:30 - 19:00	C		C	B2

LET OP: de zwemlessen op de dinsdag en de woensdag zijn veranderd



www.verschoormakelaardij.nl



- Hypotheken • Makelaardij
- Verzekeringen

Hoogstraat 10-12 Montfoort

0348 471823



Hoogwerkerverhuurmontfoort
Voor bedrijf en particulier

- Autohoogwerkers
- Aanhanghoogwerkers
- Schaarhoogwerkers
- Spinhoogwerker



06 27265107

info@hoogwerkerverhuurmontfoort.nl

www.hoogwerkerverhuurmontfoort.nl

*Ook verhuur
met bediening!*



**Groeien doen we samen,
bij vmbo Montfoort**



Scan de QR-code of ga naar
Yuverta.nl/vmbomontfoort

Yuverta
vmbo



Voor meer informatie:
Cynthia Lekkerkerker
Mastwijkerdijk 41
3417 BR Montfoort
T. 06-30976166
info@ijsboerderijdemorgen.nl
www.ijsboerderijdemorgen.nl

**Vers ambachtelijk boerenschepijs op bestelling en
diverse ijskarren te huur voor feesten en partijen**





Knopeneisen diploma A

- 1  Om de **GELE KNOOP** te halen moet je 4 meter kunnen drijven.
- 2  Voor de **BLAUWE KNOOP** moet je driemaal van de duikplank af in het water springen.
- 3  Voor de **ROZE KNOOP** moet je van de duikplank af het water inspringen en 11 meter borstzwemmen met een gordel om.
- 4  Voor de **PAARSE KNOOP** moet je 50 meter borstzwemmen met gordel om en 25 meter borstzwemmen zonder gordel.

- 5  Voor de **RODE KNOOP** moet je rugzwemmen: 50 meter met gordel om en 25 meter zonder gordel.
- 6  Voor de **ZWARTE KNOOP** zwem je gekleed: 12½ meter borstzwemmen en 12½ meter rugzwemmen plus 1 minuut watertrappen.
- 7  Voor de **WITTE KNOOP** moet je 50 meter borst- en rugzwemmen, één hindernis doorgaan onder water en 1 minuut watertrappen.
- 8  Voor de laatste, de **GROENE KNOOP**, moet je alles wat je geleerd hebt zo goed mogelijk doen en als je die knoop dan hebt gekregen mag je gaan afzwemmen.

Waarom kiezen voor zwemles in het Knopenbad?

Leren zwemmen is in ons waterrijk landje heel erg belangrijk. We zoeken in ons vrije tijd regelmatig het water op. Daarom is het van belang dat kinderen al op jonge leeftijd leren zwemmen.

De diploma-eisen A, B en C van het Knopenbad zijn afgestemd op de relatief korte tijd waarin (intensief) les gegeven kan worden.

Zwemles in het binnenbad is vaak één keer per week waardoor er langere tijd nodig om het zwemmen onder de knie te krijgen.

Zwemles in ons buitenbad is voor diploma A drie keer per week een half uurtje en duurt 4,5 maand. Tijdens het relatief korte maar intensieve zwemseizoen wordt door de kinderen conditie opgebouwd en wordt de zwemslag 'ingeslepen' door herhaling. 90% van de kinderen is aan het einde van het zwemseizoen in het bezit van een diploma.

De diploma-eisen van het Knopenbad wijken iets af van het zwemABC. Er wordt niet door het gat gezwommen en de borst- en rugcrawl worden geleerd bij diploma C.

Het belangrijkste is dat uw kind goed leert zwemmen en zich kan redden als het te water raakt. Zowel het zwem-ABC als het erkende ABC-diploma's van het Knopenbad bieden dit resultaat. Dus kies de lesmethode en het zwembad die het beste bij uw kind en situatie past.

Kiest u voor het Knopenbad, dan heeft u de volgende voordelen:

- persoonlijke aandacht, omdat er meer zwemonderwijzers op één groep staan
- snel en gericht onderwijs
- in de grote vakantie wordt er viermaal per week gezwommen
- weinig reistijd
- 90% behaalt in 4,5 maand een diploma
- vriendelijke prijzen



Alle kinderen een zwemdiploma

Zwemmen is niet alleen leuk, maar ook van levensbelang in een land vol water. Wil jij graag dat jouw zoon of dochter op zwemles gaat, maar is er geen geld om de lessen te betalen? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt! Zij betalen het lesgeld en eventueel het zwemabonnement. Zo kunnen ook kinderen uit gezinnen waar weinig geld is hun zwemdiploma halen.

Hoe werkt het?

Je kunt als ouder / verzorger niet zelf een aanvraag indienen bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Dat kan alleen gedaan worden door een tussenpersoon. Hij of zij kent de spelregels en weet of je kind in aanmerking komt.

Wil je een aanvraag indienen? Kijk op de website www.swomontfoort.nl/jeugdfonds-sport-cultuur en vul alvast de ouderkaart in en neem die mee naar de afspraak met de intermediair.

Onze tussenpersoon is:

Stichting Welzijnssteuning Montfoort-Linschoten (SWOM), telefoonnummer 0348 469109
of stuur een e-mail naar info@swomontfoort.nl.

Wat is het bedrag?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur bepaalt het bedrag op basis van de hoogte van het lesgeld en het zwemabonnement. Na goedkeuring van de aanvraag, wordt de bijdrage rechtstreeks aan de zwemvereniging betaald. De tussenpersoon kan je daar meer over vertellen.

Ook voor uw hypotheek staan wij voor u klaar



Adviesburo  Driessen
&
Huntink
Verzekeringen ♦ Hypotheken ♦ Pensioenen

Adviesburo Driessen & Huntink

Keizerstraat 27

3417 EA Montfoort

T 0348 47 39 69

E info@driessenhuntink.nl

I www.driessenhuntink.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur.